

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ

*Мария*



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Аркаим»

З.Г.Шафикова

2021 г



## МЕНЮ

МОБУ СОШ с.Дарыно и филиалов - ООШ с.Троицкое и ООШ с.Кутушиево

18 февраля 2021 года

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит.С	Энергети- ческая ценность	Цена
			Б	Ж	У			
1	Сыр порционный	10	3	3		0,07	36	
2	Каша "Дружба" с маслом	180/5	5	7	25	1,19	185	
3	Булочка Домашняя	60	5	10	38		256	
4	Чай с лимоном	200			15	2,8	62	
5	Хлеб пшеничный обтирный обогащенный (для детского питания)	30	2		14		71	
	<b>ИТОГО</b>	<b>485</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	<b>92</b>	<b>4,06</b>	<b>610</b>	<b>57,43</b>

### Обед (для детей льготных категорий - ОВЗ)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит. С	Энергетич- еская ценность	Цена
			Б	Ж	У			
1	Салат из моркови	60	1	6	5	2,64	82	
2	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	200/5	14	9	14	24,92	192	
3	Жаркое по-домашнему	30/120	11	14	17	21,2	216	
4	Компот из урюка	200	1		25	1	90	
5	Хлеб ржаной обтирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10		59	
6	Хлеб пшеничный обтирный обогащенный (для детского питания)	25	2		12		50	
	<b>ИТОГО</b>	<b>665</b>	<b>31</b>	<b>29</b>	<b>83</b>	<b>49,76</b>	<b>729</b>	<b>42,57</b>